



## KATALEHRGANG WIEDER ERFOLGREICH!



*„Viele Menschen glauben, das Leben würde durch Formen erstarren. In Wirklichkeit wird es durch sie erst möglich. Daher ist Kata auch im Jiu-Jitsu notwendig, denn sie erhebt die handwerkliche Kunst zum Weg.“*

*(jap. Budo Meister)*

Ein Kata-Lehrgang mit viel Erfolg fand am Samstag, den 05. November 2011 in Twistringen statt.

Seit einiger Zeit waren die Katalehrgänge nicht mehr gut besucht. Dies änderte sich zur Freude der Ausrichter zum vergangenen Seminar.

Über 30 Teilnehmer, darunter Graduierungen vom 6. Kyu (Weißgurt) bis zum 7. Dan (Großmeister) trafen sich, um gemeinsam die gängigen Katas der Deutschen Jiu Jitsu Union e.V. zu laufen.

Als Referenten waren Kyoshi Rainer Grytt (7. Dan Jiu Jitsu u.a.), Renshi Richard Jonk (4. Dan Jiu Jitsu) und Sensei Isabelle Funke (1. Dan Jiu Jitsu) eingeladen.



Um 14 Uhr begrüßte der 1. Vorsitzende der Jiu Jitsu Union Niedersachsene.V., Richard Jonk, die angereisten Teilnehmer und die Referenten. Dieser war positiv überrascht über so viele Teilnehmer.



Nachdem sich die Lehrgangsteilnehmer selbstständig aufgewärmt hatten, ging es direkt los. Knapp 20. Jiu-Jitsukas wollten sich in der Goshin-Jitsu-No-Kata weiterbilden oder ihr bisher Gelerntes vertiefen. Hierbei war der Jüngste 17 und der Älteste 66 Jahre alt. Dies beweist mal wieder, wie flexibel unsere Katas sind. Sicherlich kann ein über 60jähriger nicht mehr das gleiche körperlich leisten, wie ein „junger Spund“, aber er kann zeigen, dass er die Grundprinzipien verstanden hat. Nicht nur die Referenten waren von dieser Leistung beeindruckt.



Die Goshin Jitsu-No-Kata, welche die Grundprinzipien des Jiu Jitsu widerspiegelt, wurde in diesem Jahr durch ein gemeinsames Seminar aller Landesverbände in Mainz vereinheitlicht. (siehe entsprechenden Bericht, unter [www.djju.de](http://www.djju.de))



Nachdem sich erfreulicherweise so viele Jiu Jitsukas für die erste Prüfungskata der DJJU begeisterten, sprang kurzfristig Nina Kortmann (2. Dan Jiu Jitsu u.a.) ein, um als Referentin für die Kimo-no Kata zu fungieren. Die sechs Interessenten waren begeistert und konnten unter ihrer Anleitung alle Techniken durchführen.



Kyoshi Rainer Grytt (7. Dan Jiu Jitsu u.a.) zeigte den Interessenten die Ju-No Kata und die Ne-Waza No Kata.

Die Budofreunde aus Schleswig-Holzstein waren begeistert und selbst die „Junggraduiereten“ hatten Spaß.



Der Katallehrgang 2011 war ein voller Erfolg, und wir freuen uns auf den nächsten Lehrgang mit der Thematik Kata.

Wir bedanken uns bei den Referenten und natürlich auch bei dem Team des SC Twistringens e.V. für das tolle Seminar.