



9. DAN ZU GAST IN NIEDERSACHSEN



Am Samstag, den 12.11.2011 fand der letzte Landeslehrgang des Jahres 2011 der Jiu-Jitsu Union e.V. statt. Ausrichter war die Yujin Selbstverteidigungsschule Großefehn, welche die rund 80. Teilnehmer aus Niedersachsen und die Gäste aus den Niederlanden begrüßte

Da dies der letzte Landeslehrgang in diesem Jahr war, wurde ein besonderer Referent eingeladen. Dieser sagte auch mit viel Freude über die Einladung zu. Niemand geringerer als Hanshi Olu Bamgbose 9. Dan Jiu Jitsu aus England referierte an diesem Tag. Zur Erläuterung: „Hanshi“, bedeutet so viel wie „Vorbild für die anderen“. Es ist ein Titel, den sehr wenige Budoka in der Welt erhalten.



Gegen 15.00 Uhr ging es los. Nach einer kurzen Erwärmung zeigte uns Olu kleine effektive Trainingsformen für Situationen in kleinen Räumen, z.B. einer Telefonzelle. Hierbei war es für ihn sehr wichtig, dass wir Reaktionen trainieren und nicht nur Techniken.





Hiernach ging der Jiu-Jitsuka aus Eastway – London - auf die Abwehr von Messertechniken, unter der Zuhilfenahme eines stockähnlichen Gegenstandes, ein. Obwohl die Einzeltechniken sehr einfach und zur Grundschule gehörten war die Komplexität doch schnell erkannt und ein jeder konnte aus den vorgegebenen Kombinationen etwas lernen.





Weiter ging es mit einigen Abwehrtechniken, wenn man einmal sprichwörtlich: „Mit dem Rücken an der Wand steht“. Hier brachte er uns die Lektion bei, sein Umfeld immer im Blick zu haben.

Generell war es dem Präsidenten der Jiu-Jitsu International – England - Olu Bamgbose sehr wichtig, dass wir lernen, uns umzuschauen und die Umgebung niemals aus den Augen lassen.



Wir bedanken uns bei Hanshi Olu Bamgbose und natürlich bei der Selbstverteidigungsschule Yujin Großefehn für diesen tollen und erfolgreichen Lehrgang.