

Landeslehrgang mit Rainer Grytt am 07.11.2009 beim Samurai Burgdorf



Am Samstag den 07.11. fanden sich 23 Jiu-Jitsukas in Burgdorf ein. Der Referent Rainer Grytt 6.Dan Jiu-Jitsu hatte sich das Thema Kopfumklammerungen und Würgeabwehren ausgewählt und so gingen sich die Lehrgangsbesucher motiviert an die Hälse. Das gezeigte Spektrum bot für alle Teilnehmer einen Interessanten Querschnitt durch das Jiu-Jitsu-Programm. An dieser Stelle sei noch mal darauf hingewiesen, dass es Rainer gelang sowohl für die Weißgurte als auch für die bis zum 3.Dan anwesenden Danträger einen spannenden Lehrgang zu bieten. Nach 3 Stunden Lehrgang gingen dann alle Teilnehmer erschöpft und zufrieden zum gemütlichen Teil des Tages über.

Hier noch ein paar Eindrücke vom Lehrgang:



Marco durfte würgen...



...und leiden.



Robert versuchte sich auch am Vorsitzenden...



...war aber auch nicht erfolgreicher.



Die motivierten Teilnehmer.