

1.Int. Seminar Salzwedel

Am 20 & 21.06.2009 fand in Salzwedel das 1. Internationale Budo-Seminar statt.



Sensei Andreas Eggert, 5.Dan Jiu-Jitsu und sein Team vom Lotos-Dojo organisierten ein wunderbares Seminar. Das Seminar fand im kleinen Kreis statt. ca 30 Schüler fanden sich in Salzwedel ein um miteinander zu trainieren.



Als Referenten waren mit dabei:

Renshi Frank Nickel, 4.Grad Military Combat, Jiu-Jitsu International

Tensao Markus Bolli, Chan Buddhist aus der Schweiz

Sensei Andreas Eggert, 5.Dan Jiu-Jitsu, DJJU LV Sachsen-Anhalt

Sensei Andreas Lorenz, 5.Dan Muso-Ryu Jiu-Jitsu, DJJU LV Bayern



Zu Beginn des Seminars gab es ein knackiges Aufwärmprogramm von Markus Bolli.



Bei den verschiedenen Einheiten kamen die Seminarteilnehmer auf Ihre Kosten. Markus Bolli ging auf Kontertechniken ein.



Er nahm sich die Zeit um auf jeden einzelnen Seminarteilnehmer einzugehen. Die Angriffstaktik spielte dabei eine große Rolle.



Renshi Frank Nickel demonstrierte Nahkampftechniken aus dem Military Combat



Harte Konter und Würgegriffe standen auf dem Programm



Durch seine Jiu-Jitsu Erfahrungen kombinierte er seine harten Nahkampftechniken mit traditionellen Würfungen.



Sensei Andreas Eggert zeigte Handgelegstechniken in Perfektion



Das Markenzeichen von Andreas Eggert ist das Aiki bezogene Jiu-Jitsu. Er demonstrierte fantastische Techniken und Würfe dieser Kunst.



Sensei Andreas Lorenz, 5.Dan, ist ein Meister des traditionellen Musu-Ryu Jiu-Jitsu. Seine Techniken fanden großen anklang bei allen Seminarteilnehmern.



Hier zu sehen Juji Gatame



Die Kinder hatten viel Spaß bei den gezeigten Techniken von Andreas Lorenz.



Das Seminar in Salzwedel war ein toller Erfolg. Ein großes Kompliment an Andreas Eggert und sein Team vom Lotos-Dojo. Am Ende des ersten Seminartages wurde noch eine Prüfung abgenommen. Diana Schülke vom Lotos-Dojo Salzwedel bestand die Prüfung zum Gelbgurt Military Combat. Die Prüfer Andreas Lorenz und Frank Nickel waren von Ihrer gezeigten Leistung sehr beeindruckt.

Nochmals herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung.