

Übungsleiter Ausbildung Trainer C Breitensport Fachrichtung Jiu Jitsu

Endlich war es soweit. Die erste Übungsleiterausbildung Trainer C im Landesverband Rheinland Pfalz konnte starten. Alle Vorbereitungen waren soweit abgeschlossen, sodass an den beiden geplanten Wochenenden 04.-06.09.2009 und 09.-11.10.2009 der fachbezogene Ausbildungsteil beginnen konnte.

So trafen sich im Sportinstitut der Universität Mainz sage und schreibe 18 Lehrgangsteilnehmer/-innen zum Lehrgangsaufakt. Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden des Landesverbandes Rheinland Pfalz, Wolfgang Dane, folgte die Vorstellungsrunde der Referenten: Rainer Grytt (Präsident der DJJU), Richard Jonk (1. Vors. LV Niedersachsen), Holger Hilker (1. Vors. LV Bremen), unterstützt durch Wolfgang Dane (1. Vors. LV Rheinland Pfalz), bildeten das hochkarätige Referententeam. Nach Bekanntgabe des zeitlichen Ablaufes und des vollgepackten Programms ging es auch sofort los.

Neben Übungsleiterpädagogik im Jiu Jitsu waren u. a. praktische Ausarbeitungen einzelner Lehrinhalte sowie verschiedene Aufgabenstellungen, wie z. B. das Erlernen einer Kata oder der Umgang mit problematischen Situationen im Trainingbetrieb, vorgegeben. Hier wurden die Nerven aller auf eine harte Zerreißprobe gestellt (Kompliment an die Referenten). In den Theorieblöcken wurden die Themen Neues Waffenrecht, Notwehrgesetz, das Leiten von Gruppen, Aspekte der Unterrichtsgestaltung, Einführung in die Trainingslehre, erste Hilfe bei Verletzungen, Geschichte des Jiu Jitsu und vieles mehr gemeinsam erarbeitet. Für alle Teilnehmer/ -innen wurden dann auch noch die Themen für die anstehenden „Hausaufgaben“ bekanntgegeben und verteilt.

Neben den Lehrgangsinhalten kam natürlich auch die Geselligkeit nicht zu kurz, bei den beiden Grillabenden wurde weiter über das am Tage erlernte diskutiert - und so wurde auch schon mal die Zeit vergessen, sodass die verdiente Nachtruhe mitunter etwas kürzer ausfiel.

Viele Anregungen für die Praxis, abwechslungsreiche Theorie und viele nette Leute kennen gelernt, das war die Aussage der Lehrgangsteilnehmer. „Das war eine tolle Lehrgangsgruppe! Da macht Schulungsarbeit richtig Spaß“, zog der Bundesvorsitzende, Rainer Grytt, am Ende des Lehrganges das Fazit. Die Referenten dankten allen Lehrgangsteilnehmern und wünschten allen viel Erfolg bei ihrer zukünftigen Übungsleitertätigkeit.