



# Löwen - Cup



## Niedersachsenmeisterschaft im Bodenkampf

Veranstalter u. Ausrichter	Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V. Sparte Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido
Ort	27239 Twistringen, Sporthalle am Mühlenacker
Datum Beginn	<b>Samstag, 21.04.2012</b> <b>11.00 Uhr</b>
Teilnehmer	männl. u. weibl. Jugend bis 14 Jahre (offen für alle Verbände, Gewichts – und Altersklasseneinteilung). Der Ausrichter kann Gewichtsklassen zusammenlegen.
Beginn Teilnehmer	14.00 Uhr männl. u. weibl. Jugend/Erw. ab 15 Jahre (offen für alle Verbände, Gewichts – und Altersklasseneinteilung). Der Ausrichter kann Gewichtsklassen zusammenlegen.
Startgeld Kampfrichter	<b>8 Euro</b> Kinder, <b>10 Euro</b> Jugend / Erwachsene Jeder Verein hat einen Kampfrichter zu stellen. Bei nicht Einhaltung sind <b>20 Euro</b> zu entrichten.
KampfregeIn	Bodenrandori (siehe Rückseite)
Meldungen	bis zum 16.04.2012 mit Angabe von Gewicht und Alter ( <b>Der Ausrichter behält sich Nachwiegen vor – Nachmeldungen nicht möglich</b> ) an:



Rainer Grytt  
Am Eichenkamp 7  
27239 Twistringen  
Tel 04243 602211  
Fax 04243 602222  
eMail [rgrytt@t-online.de](mailto:rgrytt@t-online.de)

## **Kampfdauer**

Die Kampfdauer beträgt effektiv zwei Minuten.

Bei Punktgleichheit wird der Kampf um eine Minute verlängert, bei der Jugend um eine halbe Minute. Sieger ist der Kämpfer, der nach Beendigung der Kampfzeit die meisten Punkte erzielt hat oder durch Verletzung oder Aufgabe des Gegners zum Sieger erklärt wird.

Bei sechs Punkten Vorsprung erfolgt Kampfabbruch wegen technischer Überlegenheit.

Allen Kämpfern ist zwischen den Kämpfen eine Erholungszeit von mindestens der doppelten letzten tatsächlichen Kampfzeit zu gewähren.

## **Erlaubte Techniken**

- Haltegriffe nach dem Judoprinzip
- Streck- und Beugehebel am Ellenbogen (ab 10 Jahre)
- Würgetechniken (ab 14 Jahre / B-Jugend)

## **Verbotene Techniken bei Jugendturnieren:**

- Bei der „Jugend C und D“ sind alle Würgetechniken verboten.
- Hebeltechniken:

Im Bereich der Jugend (ab 10 Jahre) gilt die Wirkung einer Hebeltechnik als deutlich genug, wenn die Technik einwandfrei angesetzt worden ist und der Gegner unter Kontrolle gebracht wurde. Unter 10 Jahre dürfen keine Hebel eingesetzt werden.

- Würgetechniken:

Im Bereich der „Jugend B“ (ab 14 Jahre) gilt die Wirkung einer Würgetechnik als deutlich genug, wenn die Technik einwandfrei angesetzt worden ist und der Gegner unter Kontrolle gebracht wurde.

## **Verbotene Techniken bei allen Altersklassen**

- Nierenschere
- Schläge und Tritte
- Techniken, die darauf abzielen den Gegner zu verletzen
- Aufstehen während des Kampfes

## **Wertung**

Gewertet werden nur Festlegetechniken nach dem Judo-Prinzip (alle Formen von kesa gatame, kami shio gatame, yoko shio gatame, tate shio gatame, etc.).

25 Sekunden halten	3 Punkte
20 Sekunden halten	2 Punkte
10 Sekunden halten	1 Punkt

Die Zeitnahme erfolgt auf Zeichen und Kommando (osae – komi / Haltegriff) vom Hauptkampfrichter. Die Zeit muss erfüllt sein, um die entsprechenden Punkte zu bekommen. Beginnt eine Haltetechnik kurz vor Kampfbende, so kann die Kampfzeit so lange verlängert werden bis:

- c) der Haltegriff gelöst ist
- d) die 25 Sek. Haltezeit um ist.

Die Haltezeit läuft auch bei Schlussignal (Kampfzeitablauf) weiter und wird voll gewertet.

**Hebeltechniken und Würgetechniken werden mit 3 Punkten bewertet.**

Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido  
Sparte des SC Twistringen

**Startkarte 2012**

Graduierung	<input type="text"/>	Kyu
-------------	----------------------	-----

Name

---

Vorname

---

Geburtsdatum

<input type="text"/>	Alter	<input type="text"/>
----------------------	-------	----------------------

Bodenrandori

Gewicht	<input type="text"/>	kg
---------	----------------------	----

Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido  
Sparte des SC Twistringen

**Startkarte 2012**

Graduierung	<input type="text"/>	Kyu
-------------	----------------------	-----

Name

---

Vorname

---

Geburtsdatum

<input type="text"/>	Alter	<input type="text"/>
----------------------	-------	----------------------

Bodenrandori

Gewicht	<input type="text"/>	kg
---------	----------------------	----

Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido  
Sparte des SC Twistringen

**Startkarte 2012**

Graduierung	<input type="text"/>	Kyu
-------------	----------------------	-----

Name

---

Vorname

---

Geburtsdatum

<input type="text"/>	Alter	<input type="text"/>
----------------------	-------	----------------------

Bodenrandori

Gewicht	<input type="text"/>	kg
---------	----------------------	----