



SAMBO VOM GROSSMEISTER ÜBERZEUGTE



v.l.n.r. Heinz-Peter Zimmerman | Robert Kühn | Anton Weinberger | Rainer Grytt | Horst Guntert | Peter Hauk | Uwe Armschat | Frank Weygand



Military Combat erster Klasse gab es am Ende dieses Winterhalbjahres in Twistingen zu bestaunen und natürlich zu erlernen. Anton Weinberger - 8. Dan Sambo - aus Worms reiste nach Twistingen, um uns diese tolle Variante aus dem osteuropäischen Raum näher zu bringen.

Wie schon so oft richtete der SC Twistingen, unter der Leitung von Kyoshi Rainer Grytt, - 7. Dan Jiu-Jitsu einen Landeslehrgang, mit allem was dazugehört, aus.

Um 14 Uhr am Samstagmittag ging es endlich los. Nach einer kurzen Begrüßungsrede des Präsidenten der Deutschen Jiu-Jitsu Union wurde noch etwas Offizielles bekannt gegeben. Uwe Armschat wurde aufgrund der am Vormittag gezeigten Prüfungsleistung der 2. Dan von Großmeister Anton Weinberger persönlich übergeben. An dieser Stelle gratulieren wir unserem Meister und unserer Vertretung aus dem Bojeweje Sambo in der DJJU zur erreichten Graduierung.

Die ersten Schweißperlen wurden bereits beim Aufwärmprogramm mit unserem Wettkampferferenten Bernhard Campen, 3. Dan Jiu-Jitsu, vergossen. Nach der Übergabe der ca. 60 Teilnehmer an Anton und sein sympathisches Team wurde ohne Umschweife mit den ersten Techniken und Drills aus dem Bojeweje Sambo begonnen. Sehr kritisch und genau betrachteten die Vertreter des Sambos das hoch motivierte Publikum auf der Tatami und standen tatkräftig Jedem mit sinnvollen Ratschlägen für sämtliche Belange zur Verfügung. Mit den gezeigten präzisen Abwehrtechniken brachte Anton den ein oder anderen an seine bisherigen Grenzen und unterstützte dabei hilfreich eben diese zu überschreiten und seinen Horizont zu erweitern.



Besonderes Augenmerk richtete der Meister immer wieder auf eine korrekte Atmung, welche unerlässlich bei der Ausführung jeglicher Techniken ist.

Nach Abwehrtechniken gegen Faustangriffe mit einigen Drills, folgten Möglichkeiten zur Verteidigung gegen Stockangriffe.

Viele Teilnehmer waren von der Effizienz der Techniken sichtlich beeindruckt.



Für die „Kleinsten“ der Teilnehmer, welche das 14. Lebensjahr noch nicht überschritten hatten und somit noch keine Waffentechniken im Training erhalten sollten, gab Heinz-Peter Zimmermann (5. DAN - Sambo) Spezialtraining. Die kleinen Jiu-Jitsu-ka's waren mit vollem Elan dabei und selbst Heinz-Peter hatte seinen Spaß dabei.

So war der erste Lehrgangstag schon bald vorüber. Vor dem traditionellen Abgrüßen gab Kyoshi Rainer Grytt jedoch noch die neuen Mitglieder der „Samurai-No-Kokyu- Akademie“ bekannt und übergab die Mitgliedsurkunden den sichtlich berührten Budoka's aus dem Sambo:

- Anton Weinberger 8. DAN
- Heinz-Peter Zimmermann 5. DAN
- Frank Weygand 2. DAN,
- Horst Guntert 2. DAN
- Peter Hauk 1. DAN.





Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.

Fachverband für traditionelles Jiu-Jitsu

1985 - 2010
25 Jahre



Am nächsten Morgen ging es nach einem kleinen Aufwärmen weiter. Mit Abwehr gegen Messerangriffe zeigte uns Anton noch einige kleine Raffinessen aus der realen Selbstverteidigung. Hier achtete der Großmeister aus Worms akribisch auf den Selbstschutz.



Als kleines Reaktionstraining wurden die Trainingswaffen in einem kleinen Drill dem Partner zugeworfen und wieder an den nächsten weitergeworfen. Dabei war darauf zu achten, dass die Übungswaffe nicht ins Trudeln kam.



Es war wieder ein tolles und sehr lehrreiches Wochenende für alle Teilnehmer, die von nah und fern anreisten, um vom Großmeister Anton Weinberger zu lernen. Danke an Anton für den tollen Unterricht und dem Team vom SC Twistring, die diesen Lehrgang erst möglich gemacht haben.



Landeslehrgang Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.
mit
Anton Weinberger - 8. Dan Sambo