



# Löwen - Cup



## Niedersachsenmeisterschaft im Bodenkampf

Veranstalter  
u. Ausrichter

Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido / Kyujutsu  
Sparte des SC Twistringen e.V.

**40 Jahre Budo sport im SCT (1976-2016)**  
**25 Jahre Budowochenende (24.-25.09.2016)**

Ort

27239 Twistringen, Sporthalle am Mühlenacker

Datum  
Teilnehmer

**Samstag, 16.04.2016 Beginn 11.00 Uhr**  
männl. u. weibl. Jugend bis 14 Jahre  
(offen für alle Verbände, Gewichts- und  
Altersklasseneinteilung). Der Ausrichter kann  
Gewichtsklassen zusammenlegen.  
und ab ca. **14.00 Uhr**

Teilnehmer

männl. u. weibl. Jugend/Erw. ab 15 Jahre  
(offen für alle Verbände, Gewichts- und  
Altersklasseneinteilung). Der Ausrichter kann  
Gewichtsklassen zusammenlegen.

Startgeld

**8 Euro** Kinder, **10 Euro** Jugend / Erwachsene

Kampfrichter

Jeder Verein hat einen Kampfrichter zu stellen.  
Bei nicht Einhaltung sind **20 Euro** zu entrichten.

Kampfrege  
Meldungen

Bodenrandori (siehe Rückseite)  
bis zum **09.04.2016** mit Angabe von Gewicht und  
Alter (**Der Ausrichter behält sich Nachwiegen  
vor – Nachmeldungen nicht möglich**).

An

Rainer Grytt, Am Eichenkamp 7 27239 Twistringen  
Tel.: 04243 602211 Fax 04243 602222  
Email : [rgrytt@t-online.de](mailto:rgrytt@t-online.de)



MEMBER  
OF



MEMBER  
OF



## Kampfdauer

Die Kampfdauer beträgt effektiv zwei Minuten.

Bei Punktegleichheit wird der Kampf um eine Minute verlängert, bei der Jugend um eine halbe Minute. Sieger ist der Kämpfer, der nach Beendigung der Kampfzeit die meisten Punkte erzielt hat oder durch Verletzung oder Aufgabe des Gegners zum Sieger erklärt wird.

Bei sechs Punkten Vorsprung erfolgt Kampfabbruch wegen technischer Überlegenheit.

Allen Kämpfern ist zwischen den Kämpfen eine Erholungszeit von mindestens der doppelten letzten tatsächlichen Kampfzeit zu gewähren.

## Erlaubte Techniken

- Haltegriffe nach dem Judoprinzip
- Streck- und Beugehebel am Ellenbogen (ab 10 Jahre)
- Würgetechniken (ab 14 Jahre / B-Jugend)

## Verbotene Techniken bei Jugendturnieren:

- Bei der „Jugend C und D“ sind alle Würgetechniken verboten.
- Hebeltechniken:

Im Bereich der Jugend (ab 10 Jahre) gilt die Wirkung einer Hebeltechnik als deutlich genug, wenn die Technik einwandfrei angesetzt worden ist und der Gegner unter Kontrolle gebracht wurde. Unter 10 Jahre dürfen keine Hebel eingesetzt werden.

- Würgetechniken:

Im Bereich der „Jugend B“ (ab 14 Jahre) gilt die Wirkung einer Würgetechnik als deutlich genug, wenn die Technik einwandfrei angesetzt worden ist und der Gegner unter Kontrolle gebracht wurde.

## Verbotene Techniken bei allen Altersklassen

- Nierenschere
- Schläge und Tritte
- Techniken, die darauf abzielen den Gegner zu verletzen
- Aufstehen während des Kampfes

## Wertung

Gewertet werden nur Festlegetechniken nach dem Judo-Prinzip (alle Formen von kesa gatame, kami shio gatame, yoko shio gatame, tate shio gatame, etc.).

25 Sekunden halten	3 Punkte
20 Sekunden halten	2 Punkte
10 Sekunden halten	1 Punkt

Die Zeitnahme erfolgt auf Zeichen und Kommando (osae – komi / Haltegriff) vom Hauptkampfrichter. Die Zeit muss erfüllt sein, um die entsprechenden Punkte zu bekommen. Beginnt eine Haltetechnik kurz vor Kampfbende, so kann die Kampfzeit so lange verlängert werden bis:

- c) der Haltegriff gelöst ist
- d) die 25 Sek. Haltezeit um ist.

Die Haltezeit läuft auch bei Schlusssignal (Kampfzeitablauf) weiter und wird voll gewertet.

Hebeltechniken und Würgetechniken werden mit 3 Punkten bewertet.



M  
E  
M  
B  
E  
R  
  
O  
F



M  
E  
M  
B  
E  
R  
  
O  
F



Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido / Kyujutsu  
Sparte des SC Twistringen

**Startkarte 2016**

Graduierung  Kyu

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Alter

Bodenrandori \_\_\_\_\_ Gewicht  kg

Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido / Kyujutsu  
Sparte des SC Twistringen

**Startkarte 2016**

Graduierung  Kyu

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Alter

Bodenrandori \_\_\_\_\_ Gewicht  kg

Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido / Kyujutsu  
Sparte des SC Twistringen

**Startkarte 2016**

Graduierung  Kyu

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Alter

Bodenrandori \_\_\_\_\_ Gewicht  kg



MEMBER  
OF



MEMBER  
OF

