



Löwen - Cup



Niedersachsenmeisterschaft im Bodenkampf

Veranstalter u.
Ausrichter

Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.
Sparte Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido

Ort

27239 Twistringen, Sporthalle am Mühlenacker

Datum
Beginn

Samstag, 29.03.2014
11.00 Uhr

Teilnehmer

männl. u. weibl. Jugend bis 14 Jahre
(offen für alle Verbände, Gewichts – und
Altersklasseneinteilung). Der Ausrichter kann
Gewichtsklassen zusammenlegen.

Beginn
Teilnehmer

14.00 Uhr
männl. u. weibl. Jugend/Erw. ab 15 Jahre
(offen für alle Verbände, Gewichts – und
Altersklasseneinteilung). Der Ausrichter kann
Gewichtsklassen zusammenlegen.

Startgeld
Kampfrichter

8 Euro Kinder, **10 Euro** Jugend / Erwachsene
Jeder Verein hat einen Kampfrichter zu stellen.
Bei nicht Einhaltung sind **20 Euro** zu entrichten.

Kampfregelein

Bodenrandori (siehe Rückseite)

Meldungen

bis zum **21.03.2014** mit Angabe von Gewicht und
Alter (**Der Ausrichter behält sich Nachwiegen
vor – Nachmeldungen nicht möglich**) an:



Rainer Grytt
Am Eichenkamp 7
27239 Twistringen
Tel 04243 602211
Fax 04243 602222
eMail rgrytt@t-online.de

Kampfdauer

Die Kampfdauer beträgt effektiv zwei Minuten.

Bei Punktegleichheit wird der Kampf um eine Minute verlängert, bei der Jugend um eine halbe Minute. Sieger ist der Kämpfer, der nach Beendigung der Kampfzeit die meisten Punkte erzielt hat oder durch Verletzung oder Aufgabe des Gegners zum Sieger erklärt wird.

Bei sechs Punkten Vorsprung erfolgt Kampfabbruch wegen technischer Überlegenheit.

Allen Kämpfern ist zwischen den Kämpfen eine Erholungszeit von mindestens der doppelten letzten tatsächlichen Kampfzeit zu gewähren.

Erlaubte Techniken

- Haltegriffe nach dem Judoprinzip
- Streck- und Beugehebel am Ellenbogen (ab 10 Jahre)
- Würgetechniken (ab 14 Jahre / B-Jugend)

Verbotene Techniken bei Jugendturnieren:

- Bei der „Jugend C und D“ sind alle Würgetechniken verboten.
- Hebeltechniken:

Im Bereich der Jugend (ab 10 Jahre) gilt die Wirkung einer Hebeltechnik als deutlich genug, wenn die Technik einwandfrei angesetzt worden ist und der Gegner unter Kontrolle gebracht wurde. Unter 10 Jahre dürfen keine Hebel eingesetzt werden.

- Würgetechniken:

Im Bereich der „Jugend B“ (ab 14 Jahre) gilt die Wirkung einer Würgetechnik als deutlich genug, wenn die Technik einwandfrei angesetzt worden ist und der Gegner unter Kontrolle gebracht wurde.

Verbotene Techniken bei allen Altersklassen

- Nierenschere
- Schläge und Tritte
- Techniken, die darauf abzielen den Gegner zu verletzen
- Aufstehen während des Kampfes

Wertung

Gewertet werden nur Festlegetechniken nach dem Judo-Prinzip (alle Formen von kesa gatame, kami shio gatame, yoko shio gatame, tate shio gatame, etc.).

25 Sekunden halten	3 Punkte
20 Sekunden halten	2 Punkte
10 Sekunden halten	1 Punkt

Die Zeitnahme erfolgt auf Zeichen und Kommando (osae – komi / Haltegriff) vom Hauptkampfrichter. Die Zeit muss erfüllt sein, um die entsprechenden Punkte zu bekommen. Beginnt eine Haltetechnik kurz vor Kampfbende, so kann die Kampfzeit so lange verlängert werden bis:

- c) der Haltegriff gelöst ist
- d) die 25 Sek. Haltezeit um ist.

Die Haltezeit läuft auch bei Schlussignal (Kampfzeitablauf) weiter und wird voll gewertet.

Hebeltechniken und Würgetechniken werden mit 3 Punkten bewertet.

Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido
Sparte des SC Twistringen

Startkarte 2014

Graduierung Kyu

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum

Alter

Bodenrandori

Gewicht

kg

Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido
Sparte des SC Twistringen

Startkarte 2014

Graduierung Kyu

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum

Alter

Bodenrandori

Gewicht

kg

Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido
Sparte des SC Twistringen

Startkarte 2014

Graduierung Kyu

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum

Alter

Bodenrandori

Gewicht

kg