

**Jubiläumslehrgang zum 30 jährigen Bestehen der
Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.**

Wo ? Sporthalle Am Mühlenacker in 27239 Twistringen

Beginn ? Samstag, 11. Juli 2015 um 10.00 Uhr
Ende ? Sonntag, 12. Juli 2015 um 13.00 Uhr

Training am Samstag von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Sonntag von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr unter folgenden

REFERENTEN

KOBUDO Kyoshi Shihan

祖父江 利久 (そふえ としひさ)
琉球古武道 (りゅうきゅうこぶどう)
7段 教士 師範 (きょうし・しはん)

Ryukyu kobudo
7Dan kyoshi shihan
JAPAN

SOFUE TOSHIHISA



Gojukai Karate
Shihan Horst Baumgürtel 6. Dan,
Mitglied der Internationalen Gojukai Association

Veranstalter Jiu-Jitsu Niedersachsen Niedersachsen in
Zusammenarbeit mit der Deutsche Jiu-Jitsu Union e.V.
Ausrichter Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido/ Kyujutsu Sparte
SC Twistringen

Party am Samstag nach dem Training



Übernachtung auf der Matte oder im Motel/Hotel -
Reservierungen bitte selbst vornehmen:

Motel Wüppenhorst Tel. 04243/602825, Bremer Str. 50, 27239 Twistringen
Hotel „Zur Börse“ Tel. 04243/2225, Bahnhofstraße 71, 27239 Twistringen
Das kleine Hotel, Tel. 04243/9700180, Kolpingstraße 12 27239 Twistringen
Hotel Brokate Tel. 04241/80240, Bremer Straße 3, 27211 Bassum
Hotel Klostermann Tel. 04444/2533, Hauptstraße 16, 49424 Goldenstedt

Kosten: 30,00 Euro pro Teilnehmer (auch bei Teilnahme an einem Tag)
5,00 Euro Frühstücksbuffet in der Sporthalle
12,00 Euro Buffet im Hotel zur Börse

Anmeldungen bitte bis zum 31.12.2014 an:

Rainer Grytt
Am Eichenkamp 7
27239 Twistringen
Tel.: 0 4243/ 6022 11
Fax: 0 4 243 /60 22 22
E-Mail: rgrytt@t-online.de



und am Abend die große Feier.

Wegbeschreibung:

BAB (A1) Hamburg - Bremen, Abfahrt HB-Brinkum,
weiter auf der B 51 bis Twistringen, in Twistringen den Hinweisen
"Sporthalle" folgen

BAB (A1) Osnabrück - Bremen, Abfahrt Holdorf, weiter bis Diepholz, dann auf die B
51 bis Twistringen und den Hinweisen "Sporthalle" folgen.

Eine gute Anreise wünscht die Jiu-Jitsu Union Nds. e.V. und die

Judo/Jiu-Jitsu/Taekwondo/Iaido/Kyujutsu-Sparte des SCT

Kyoshi Shihan

祖父江 利久 (そふえ としひさ)

SOFUE TOSHIHISA aus JAPAN



Timbe (Schild) und
Maru Rochin (kurzer Speer)



武道資格/段位 : ・糸東流空手道 (しゅとうりゅう)
8段 教士 師範 (きょうし・しはん)
Budou / licence : Shiyuto ryu karatedo
8Dan kyoshi shihan

琉球古武道 (りゅうきゅうこぶどう)
7段 教士 師範 (きょうし・しはん)
Ryukyu kobudo
7Dan kyoshi shihan

役職/資格 : ・琉球古武道普及会 (りゅうきゅうこぶどうふきゅうかい)
会長・宗師範 (かいちょう・そうしはん)
Post / licence : Ryukyu kobudo fukyukai
kaichiyou・sou shihan

・白鶴拳法研究会 (はくつるけんぼうけんきゅうかい)
会長・宗師範 (かいちょう・そうしはん)
Hakuturukenpo
kaichiyou・sou shihan

・日本古武道・武田流中村派 (にほんこぶどう・たけだりゅうなかむらは)
皆伝 師範 (かいでん しはん)
Nihonkobudo・takeda ryu nakamura ha
kaiden shihan



Bo Form



Kobudo

ist eine traditionelle, bewaffnete Kampfkunst, übersetzt bedeutet Kobudo etwa alte (KO) Kampf- (BU) Künste (DO).

Kobudo (eigentlich Kobu-Jutsu), verwendet die verschiedensten regionalen Bauern-, Fischer- und Handwerkerwerkzeuge. Erstmals wurden "improvisierte" Waffen im Jahr 1243 in einem Kriegsberichtsbuch (**Hyoto Ryukyu Koki**) erwähnt. Zur Zeit der japanischen Besatzung hatten die Bewohner der Ryukyu-Inseln hohe Steuern zu zahlen, und es war ihnen verboten, Waffen zu tragen.

Dies war der Beginn des Kobujutsu (Kobudo), da Gegenstände und Werkzeuge des täglichen Gebrauches nicht den Charakter von Waffen hatten und somit das Tragen eben dieser erlaubt war. Zur Zeit der sozialen Umschichtung Japans (Im 19. Jahrhundert), verlor sich der martialische Hintergrund des Kobudo und es geriet langsam in Vergessenheit. JUTSU (Kunst) wurde durch DO (Weg) ersetzt, die Wandlung weg von dem „martialischen Kampf“ hin zur „Kunst des Kampfes“ vollzogen.

Das heutige Kobudo sieht sich als Sekundärsportart, seine Basis erhält es aus dem Karate. Viele Kampfsportler (auch anderer Kampfsport/-kunstarten wie Jiu-Jitsu, Judo, Taekwondo oder Aikido) betreiben Kobudo, um für ihre primäre Kampfkunst ein besseres Verständnis und mehr Tiefe zu erlangen.

Bis in die heutige Zeit hat sich die Eleganz und Effektivität der verwendeten Techniken erhalten. Deshalb trainieren Polizei- und Spezialeinheiten auf der ganzen Welt den Umgang mit Kobudowaffen wie Tonfa (MES/ ES), Hanbo (POLICE-BATON) und Kurzstöcke (Tankon). Heute treten vor allem SV-Techniken des Kobudo in den Vordergrund - Die reale Anwendung der Waffe im Dienst und in der Selbstverteidigung.

Was immer verschwiegen wurde: "Karatebegründer" Gichin Funakoshi war nicht nur Karateka, er trainierte und leitete Seminare mit Kobudo-Waffen (Bo und Sai).

Wer Budosport verstehen will, muss sich mit dem Kobu-Jutsu beschäftigen.

Gojukai Karate

Shihan Horst Baumgürtel 6. Dan, Mitglied der Internationalen Gojukai Association

Mitglied der Samurai no Kokyu in Zusammenarbeit mit der

Deutschen Jiu-Jitsu Union e.V. und de Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.



Goju Kai Karate – Ein einzigartiger Karatestil

Der Goju – Stil setzt sich zusammen aus Go (hart, kräftig) und Ju (weich, geschmeidig). Die beiden Elemente sind fest miteinander verbunden und geben dem Goju Kai Karate mit seinen runden und fließenden Bewegungen die Harmonie, welche diesen Stil so einzigartig macht.

Haltungsschulung, Stärkung der Atmungsorgane, Förderung der Konzentration und des Körperbewusstseins sind weitere sehr wichtige Bereiche, die im Goju Kai Karate gefördert werden.

"Körper und Geist stehen in Verbindung zueinander.

Durch die richtige Atmung und die mentale Konzentration sind wir fähig , die Essenz der Kampfkunst zu verstehen."





30 Jahre Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.



TWISTRINGEN 11. Juli 2015



Alkoholfreie Getränke

Coca Cola, Mezzo Mix, Fanta, Sprite 0,2l	1,50 €
Coca Cola, Mezzo Mix, Fanta, Sprite 1,0l	4,00 €
Mineralwasser, Apfelschorle 0,25l	1,50 €
Mineralwasser 0,75l	3,70 €
Orangensaft 0,2l	1,50 €
Trauben-, Apfel-, Multi-, Bananen-, Kirschsft 0,2l	1,60 €
Malzbier 0,33l	2,00 €
Beck's alkoholfrei 0,33l Fl.	2,00 €
Franziskaner Hefeweizen alkoholfrei 0,33l Fl.	2,50 €
Erdinger Hefeweizen 0,5l Fl.	3,50 €

Alkoholische Getränke

Haake Beck 0,33l Fl.	2,00 €
Haake Beck 0,3l Glas	2,20 €
Haake Beck Alster 0,33l Fl.	2,00 €
Haake Beck Alster 0,3l Glas	2,20 €
Beck's 0,33l Fl.	2,00 €
Beck's Green Lemon 0,33l Fl.	2,00 €
Franziskaner Hefeweizen hell oder dunkel 0,5l Fl.	3,50 €
Franziskaner Hefeweizen mit Schuß 0,6l	3,90 €

Schankwein 0,2l weiß, rose, rot 3,50 €

Sekt 5cl 1,50 €

Korn, Sauer Power, Plum, Johannishöfer 2cl 1,00 €
Babalou 1,50 €

Mixgetränke 0,1l
mit Bacardi, Springer, Weinbrand, Whisky, Wodka 2,00 €
mit Korn, Saurem, Plum, Rotem 1,80 €

Zum selber mixen (ca. 30 Mischungen a 0,1l):
Flasche 0,7l
Bacardi, Springer, Weinbrand, Whisky oder Wodka
+ 2 Literflaschen Alkoholfrei + Eis 34,00 €

Flasche 0,7l
Korn, Saurer, Plum oder Roter
+ 2 Literflaschen Alkoholfrei + Eis 28,00 €



Buffet - Karte

**Gemeinsames Buffet-Essen
mit den Referenten
auf dem Saal**

Buffet-Kosten: 12,-€

**Müssen bei der Anmeldung mit
überwiesen werden.**

Getränke werden vor Ort bezahlt



30 Jahre Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.



TWISTRINGEN 11. Juli 2015