

**Verbindliche Anmeldung Jubiläumsseminar am  
11. und 12. Juli 2015 in Twistringen**

Bitte füllen Sie die Liste mit den entsprechenden Daten aus.  
Die Lehrgangsgebühr beträgt pro Teilnehmer 30,- Euro,  
plus Frühstück 5,- Euro extra. (Gesamtbetrag 35,- Euro)  
Buffet möglich für 12,- Euro  
Hotelreservierungen bitte selbständig vornehmen!  
Anmeldung ist erst gültig, wenn die Lehrgangsgebühr  
überwiesen ist. Rückerstattung leider nicht möglich.

Rainer Grytt Spartenleiter  
Am Eichenkamp 7  
27239 Twistringen  
Tel.: 04243/602211  
Fax: 04243/602222  
E-Mail: rgrytt@t-online.de

Den Gesamtbetrag für alle Teilnehmer überweisen Sie bitte auf folgendes

Konto der **Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.:**

Volksbank Vechta /Twistringen: **BIC: GENODEF1VEC**

**IBAN: DE79280641790808808000**

Stichwort: 30 Jahre Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.

Name des Vereins:

Anzahl der Teilnehmer:

Name	Vorname	Lehrgang 30,-€	Frühstück 5,-€	Matten Übernachtung	Hotel Übernachtung	Buffet 12,-€

**Achtung: Melden Sie mehr Teilnehmer, benutzen Sie bitte eine  
Kopie der Meldeliste.**

**Jubiläumsseminar  
30. Jahre Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.  
Twistringen, den 11. und 12. Juli 2015**



**„Wenn du dein Zuhause verlässt,  
machst du dir unzählige Feinde.“  
Gichin Funakoshi**



**Veranstalter: JiuJitsu Union Niedersachsen e.V. in  
Zusammenarbeit mit der Deutsche Jiu-Jitsu Union e.V.  
Ausrichter: Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido / Kyujutsu SCT**

**Jubiläumslehrgang zum 30 jährigen Bestehen der  
Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.**

Wo ? Sporthalle Am Mühlenacker in 27239 Twistringen

**Beginn ? Samstag, 11. Juli 2015 um 10.00 Uhr**  
**Ende ? Sonntag, 12. Juli 2015 um 13.00 Uhr**

Training am Samstag von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Sonntag von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr unter folgenden

## REFERENTEN

### **KOBUDO Kyoshi Shihan**

祖父江 利久 (そふえ としひさ)  
琉球古武道 (りゅうきゅうこぶどう)  
7段 教士 師範 (きょうし・しはん)

Ryukyu kobudo  
7Dan kyoshi shihan  
JAPAN

### **SOFUE TOSHIHISA**



Gojukai Karate  
Shihan Horst Baumgürtel 6. Dan,  
Mitglied der Internationalen Gojukai Association

Veranstalter Jiu-Jitsu Niedersachsen Niedersachsen in  
Zusammenarbeit mit der Deutsche Jiu-Jitsu Union e.V.  
Ausrichter Judo / Jiu-Jitsu / Taekwondo / Iaido/ Kyujutsu Sparte  
SC Twistringen

## **Party am Samstag nach dem Training**



Übernachtung auf der Matte oder im Motel/Hotel -  
Reservierungen bitte selbst vornehmen:

Motel Wüppenhorst Tel. 04243/602825, Bremer Str. 50, 27239 Twistringen  
Hotel „Zur Börse“ Tel. 04243/2225, Bahnhofstraße 71, 27239 Twistringen  
Das kleine Hotel, Tel. 04243/9700180, Kolpingstraße 12 27239 Twistringen  
Hotel Brokate Tel. 04241/80240, Bremer Straße 3, 27211 Bassum  
Hotel Klostermann Tel. 04444/2533, Hauptstraße 16, 49424 Goldenstedt

Kosten: 30,00 Euro pro Teilnehmer (auch bei Teilnahme an einem Tag)  
5,00 Euro Frühstücksbuffet in der Sporthalle  
12,00 Euro Buffet im Hotel zur Börse

**Anmeldungen bitte bis zum 31.12.2014 an:**

Rainer Grytt  
Am Eichenkamp 7  
27239 Twistringen  
Tel.: 0 4243/ 6022 11  
Fax: 0 4 243 /60 22 22  
E-Mail: rgrytt@t-online.de



## **und am Abend die große Feier.**

Wegbeschreibung:

BAB (A1) Hamburg - Bremen, Abfahrt HB-Brinkum,  
weiter auf der B 51 bis Twistringen, in Twistringen den Hinweisen  
"Sporthalle" folgen

BAB (A1) Osnabrück - Bremen, Abfahrt Holdorf, weiter bis Diepholz, dann auf die B  
51 bis Twistringen und den Hinweisen "Sporthalle" folgen.

**Eine gute Anreise wünscht die Jiu-Jitsu Union Nds. e.V. und die**

**Judo/Jiu-Jitsu/Taekwondo/Iaido/Kyujutsu-Sparte des SCT**

# Kyoshi Shihan

祖父江 利久 (そふえ としひさ)

SOFUE TOSHIHISA aus JAPAN



Timbe (Schild) und  
Maru Rochin (kurzer Speer)



武道資格/段位 : ・糸東流空手道 (しゅとうりゅう)  
8段 教士 師範 (きょうし・しはん)  
Budou / licence : Shiyuto ryu karatedo  
8Dan kyoshi shihan

琉球古武道 (りゅうきゅうこぶどう)  
7段 教士 師範 (きょうし・しはん)  
Ryukyu kobudo  
7Dan kyoshi shihan

役職/資格 : ・琉球古武道普及会 (りゅうきゅうこぶどうふきゅうかい)  
会長・宗師範 (かいちょう・そうしはん)  
Post / licence : Ryukyu kobudo fukyukai  
kaichiyou・sou shihan

・白鶴拳法研究会 (はくつるけんぼうけんきゅうかい)  
会長・宗師範 (かいちょう・そうしはん)  
Hakuturukenpo  
kaichiyou・sou shihan

・日本古武道・武田流中村派 (にほんこぶどう・たけだりゅうなかむらは)  
皆伝 師範 (かいでん しはん)  
Nihonkobudo・takeda ryu nakamura ha  
kaiden shihan



Bo Form



## Kobudo

ist eine traditionelle, bewaffnete Kampfkunst, übersetzt bedeutet Kobudo etwa alte (KO) Kampf- (BU) Künste (DO).

Kobudo (eigentlich Kobyu-Jutsu), verwendet die verschiedensten regionalen Bauern-, Fischer- und Handwerkerwerkzeuge. Erstmals wurden "improvisierte" Waffen im Jahr 1243 in einem Kriegsberichtsbuch (**Hyoto Ryukyu Koki**) erwähnt. Zur Zeit der japanischen Besatzung hatten die Bewohner der Ryukyu-Inseln hohe Steuern zu zahlen, und es war ihnen verboten, Waffen zu tragen.

**Dies war der Beginn des Kobujutsu** (Kobudo), da Gegenstände und Werkzeuge des täglichen Gebrauches nicht den Charakter von Waffen hatten und somit das Tragen eben dieser erlaubt war. Zur Zeit der sozialen Umschichtung Japans (Im 19. Jahrhundert), verlor sich der martialische Hintergrund des Kobudo und es geriet langsam in Vergessenheit. JUTSU (Kunst) wurde durch DO (Weg) ersetzt, die Wandlung weg von dem „martialischen Kampf“ hin zur „Kunst des Kampfes“ vollzogen.

Das heutige Kobudo sieht sich als Sekundärsportart, seine Basis erhält es aus dem Karate. Viele Kampfsportler (auch anderer Kampfsport/-kunstarten wie Jiu-Jitsu, Judo, Taekwondo oder Aikido) betreiben Kobudo, um für ihre primäre Kampfkunst ein besseres Verständnis und mehr Tiefe zu erlangen.

Bis in die heutige Zeit hat sich die Eleganz und Effektivität der verwendeten Techniken erhalten. Deshalb trainieren Polizei- und Spezialeinheiten auf der ganzen Welt den Umgang mit Kobudowaffen wie Tonfa (MES/ ES), Hanbo (POLICE-BATON) und Kurzstöcke (Tankon). Heute treten vor allem SV-Techniken des Kobudo in den Vordergrund - Die reale Anwendung der Waffe im Dienst und in der Selbstverteidigung.

Was immer verschwiegen wurde: "Karatebegründer" Gichin Funakoshi war nicht nur Karateka, er trainierte und leitete Seminare mit Kobudo-Waffen (Bo und Sai).

Wer Budosport verstehen will, muss sich mit dem Kobyu-Jutsu beschäftigen.

## Gojukai Karate

**Shihan Horst Baumgürtel 6. Dan, Mitglied der Internationalen Gojukai Association**

**Mitglied der Samurai no Kokyu in Zusammenarbeit mit der**

**Deutschen Jiu-Jitsu Union e.V. und de Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.**



## Goju Kai Karate – Ein einzigartiger Karatestil

Der Goju – Stil setzt sich zusammen aus Go (hart, kräftig) und Ju (weich, geschmeidig). Die beiden Elemente sind fest miteinander verbunden und geben dem Goju Kai Karate mit seinen runden und fließenden Bewegungen die Harmonie, welche diesen Stil so einzigartig macht.

Haltungsschulung, Stärkung der Atmungsorgane, Förderung der Konzentration und des Körperbewusstseins sind weitere sehr wichtige Bereiche, die im Goju Kai Karate gefördert werden.

"Körper und Geist stehen in Verbindung zueinander.

Durch die richtige Atmung und die mentale Konzentration sind wir fähig , die Essenz der Kampfkunst zu verstehen."





# 30 Jahre Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.



TWISTRINGEN 11. Juli 2015



## Alkoholfreie Getränke

Coca Cola, Mezzo Mix, Fanta, Sprite 0,2l	1,50 €
Coca Cola, Mezzo Mix, Fanta, Sprite 1,0l	4,00 €
Mineralwasser, Apfelschorle 0,25l	1,50 €
Mineralwasser 0,75l	3,70 €
Orangensaft 0,2l	1,50 €
Trauben-, Apfel-, Multi-, Bananen-, Kirschsft 0,2l	1,60 €
Malzbier 0,33l	2,00 €
Beck's alkoholfrei 0,33l Fl.	2,00 €
Franziskaner Hefeweizen alkoholfrei 0,33l Fl.	2,50 €
Erdinger Hefeweizen 0,5l Fl.	3,50 €

## Alkoholische Getränke

Haake Beck 0,33l Fl.	2,00 €
Haake Beck 0,3l Glas	2,20 €
Haake Beck Alster 0,33l Fl.	2,00 €
Haake Beck Alster 0,3l Glas	2,20 €
Beck's 0,33l Fl.	2,00 €
Beck's Green Lemon 0,33l Fl.	2,00 €
Franziskaner Hefeweizen hell oder dunkel 0,5l Fl.	3,50 €
Franziskaner Hefeweizen mit Schuß 0,6l	3,90 €

Schankwein 0,2l weiß, rose, rot 3,50 €

Sekt 5cl 1,50 €

Korn, Sauer Power, Plum, Johannishöfer 2cl 1,00 €  
Babalou 1,50 €

Mixgetränke 0,1l  
mit Bacardi, Springer, Weinbrand, Whisky, Wodka 2,00 €  
mit Korn, Saurem, Plum, Rotem 1,80 €

Zum selber mixen ( ca. 30 Mischungen a 0,1l ):  
Flasche 0,7l  
Bacardi, Springer, Weinbrand, Whisky oder Wodka  
+ 2 Literflaschen Alkoholfrei + Eis 34,00 €

Flasche 0,7l  
Korn, Saurer, Plum oder Roter  
+ 2 Literflaschen Alkoholfrei + Eis 28,00 €



## Buffet - Karte

**Gemeinsames Buffet-Essen  
mit den Referenten  
auf dem Saal**

**Buffet-Kosten: 12,-€**

**Müssen bei der Anmeldung mit  
überwiesen werden.**

**Getränke werden vor Ort bezahlt**



TWISTRINGEN 11. Juli 2015



# 30 Jahre Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.

