

Ablaufplanung:

Samstag 24.08.2019

ab 12:00 Uhr: Abgabe der Pässe,
Eintragen in Lehrgangsliste sowie Teilnahmeliste LSB

Beginn: 13:00 Uhr

13:00 Uhr - 14:30 Uhr – Gruppe I: Homöostase, Training & Adaptation - Vortrag (kleine Halle)
13:00 Uhr - 14:30 Uhr – Gruppe II: Hapkido (große Halle)

Pause: 14:30 Uhr - 14:45 Uhr

14:45 Uhr - 16:15 Uhr – Gruppe I: Hapkido (große Halle)
14:45 Uhr - 16:15 Uhr – Gruppe II: Homöostase, Training & Adaptation - Vortrag (kleine Halle)

Pause: 16:15 Uhr - 16:30 Uhr

16:30 Uhr - 17:45 Uhr – BPO, Prüfungen und Lehrgangsplanung 2020
– Anti-Doping-Maßnahme 2019/2020
– sonstiges

19:00 Uhr - 20:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen, danach gemütliches Beisammensein

Sonntag 25.08.2019

Frühstück: 07:45 Uhr - 08:45 Uhr

ab 08:45 Uhr: Eintragen in Lehrgangsliste

Beginn: 09:00 Uhr

09:00 Uhr - 10:30 Uhr – Gruppe I: Dehnen, Stretching, Joint Mobility - Neue Ansätze zur
Gymnastik - Praxis (kleine Halle)
09:00 Uhr - 10:30 Uhr – Gruppe II: Hapkido (große Halle)

Pause: 10:30 - 10:45 Uhr

10:45 Uhr - 12:15 Uhr – Gruppe I: Hapkido (große Halle)
10:45 Uhr - 12:15 Uhr – Gruppe II: Dehnen, Stretching, Joint Mobility - Neue Ansätze zur
Gymnastik - Praxis (kleine Halle)

Lehrgangsende: 12:15 Uhr

Prüferlizenzerstvergabe:

Samstag 24.08.2019 (Eintragen in Lehrgangsliste sowie Teilnahmeliste LSB)

Beginn: 13:00 Uhr 13:00 Uhr - 14:30 Uhr – BPO, KPO (U-Raum, Mensa)

Pause: 14:30 Uhr - 14:45 Uhr

14:45 Uhr - 16:15 Uhr – Waffenrecht (U-Raum, Mensa)

Sonntag 25.08.2019 (Eintragen in Lehrgangsliste)

Beginn: 09:00 Uhr 09:00 Uhr - 10:30 Uhr – Passordnung, Listen & Urkunden (U-Raum, Mensa)

Pause: 10:30 Uhr - 10:45 Uhr

10:45 Uhr - 12:15 Uhr – FGO, KfF (U-Raum, Mensa)

Lehrgangsende: 12:15 Uhr

Bitte Für die Lizenzerstvergabe gesondert melden!

