



Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.

Fachverband für traditionelles und modernes Jiu-Jitsu

Offizielle Lehrgangsausschreibung 2020

Verantwortlich

Vorstand der JJU-Nds. e.V.
Bruchhagen 49,
31595 Steyerberg
Mobil: 0170 2039575
E-Mail: info@jju-nds.de

Landeslehrgang

Veranstalter:

Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.

Ausrichter:

Grys-San-Do, Niederlande

Lehrgangsnummer: LL01/20

Referenten:

Martin Grützner
Der Sportphysio

Lehrgangsleitung: Karel Schepers (Tel.: +31 622168306)

Lehrgangsart: Landeslehrgang – Technik

Rick Pieterse
6.Dan Jiu-Jitsu

Datum: 18.-19.01.2020

Remko Dijkman

Beginn: 13:00 Uhr (Eintreffen bis 12:00 Uhr in Sportsaal Oostrum)

5. Dan Jiu-Jitsu

Ort: Watermolenstaat 9, 5807 BJ Oostrum (Veranstaltung)
Agrobaan 9, 5813 EB Ysselsteyn (Abendessen und Übernachtung)

Berry Bartels
4. Dan Jiu-Jitsu

Thematik: M. Grützner: Aufwärmen, anno 2019
R. Pieterse: Dim Mak / Kyusho, im Jiu-Jitsu
R. Dijkman: Einstiegstechniken, Solo und Duo
B. Bartels: Jiu-Jitsu, am Boden
M. Meijerink: Hanmudo, Verteidigung auf kurzer Distanz

Maurice Meijerink
3. Dan Jiu-Jitsu

Teilnehmer: Verbandsaffen

Kosten: 1 Tag: 10,00 € je Teilnehmer
2. Tage: 20,00 € je Teilnehmer
Weitere Kosten siehe Anhänge (Niederländisch)

Bemerkung: Anmeldeschluss ist der 11.01.2020

Mattenübernachtung nach Absprache möglich.
Hotelübernachtungen bitte mit der Lehrgangsleitung absprechen.

Hinweis: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden.
Bitte das aktuelle Waffenrecht beachten!

Einverständniserklärung:

Die Teilnehmer erklären mit ihrer Teilnahme am Lehrgang ihr Einverständnis zur Erstellung von Foto-, Film- und Tonaufnahmen ihrer Personen im Rahmen des Lehrgangs, zur Verwendung und Veröffentlichung zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung. Sollte jemand hiermit nicht einverstanden sein, dieses bitte dem Ausrichter vor dem Lehrgang mitteilen.

Wir freuen uns auf Euch!

柔術

Internationale stage Grys San Do



Op zaterdag 18 en zondag 19 januari 2020
is er een grote internationale stage in Ysselsteyn.

De gast trainers zijn:

Martin Grützner	Sport fysiotherapeut	warming up ano 2019
Rick Pieterse	6e Dan Jiu-Jitsu - 5e dan Dim Mak	Dim Mak / Kyusho in Jiu-Jitsu
Remko Dijkman	5 ^e Dan Jiu Jitsu	aanhoudingstechnieken solo en duo
Berry Bartels	4e Dan Jiu Jitsu - 2e Dan Judo	Jiu-Jitsu op de grond
Maurice Meijerink	3 ^e Dan Jiu Jitsu - 1 ^{ste} dan Hanmudo	verdediging op korte afstand

Locatie van de stage in de Sportzaal: Watermolenstraat 9, 5807 BJ Oostrum
Locatie voor het avondeten, overnachten op de mat is: Agrobaan 9, 5813 EB Ysselsteyn

De stage begint zaterdag om 12.00 uur in de sportzaal in Oostrum.

Kosten voor deze stage:

1 dag lid van de DJJU € 10,00, geen lid € 15,00

2 dagen lid van de DJJU € 20,00, geen lid € 30,00

Ontbijt op de zondag is € 5,00 pp

Avondeten (Chinese rijsttafel) zonder de drank op zaterdag is € 20,00 pp

Overnachten op de mat is gratis

Overnachten in een hotel of op een kamer in de buurt van Ysselsteyn is:

Maximale inschrijving is 100 personen, vol is vol
Minimale leeftijd voor deze deelname is 14 jaar

Zaterdag

Gezamenlijke opwarming door een onwijs goede Fysio	13.00 uur - 13.45 uur
Blok 1	13.45 uur - 15.15 uur
Blok 2	15.30 uur - 17.00 uur
Gezamenlijke avondeten in de dojo in Ysselsteyn	18.30 uur
Avondfeest	20.00 uur

Zondag

Gezamenlijke opwarming door een onwijs goede Fysio	09.30 uur – 10.15 uur
Blok 3	10.15 uur – 11.45 uur
Blok 4	12.00 uur – 13.30 uur