



Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.

Fachverband für traditionelles und modernes Jiu-Jitsu

Offizielle
Ausschreibung
2021

Verantwortlich

Vorstand der JJU-Nds. e.V.
Bruchhagen 49,
31595 Steyerberg
Mobil: 0170 2039575
E-Mail: info@jju-nds.de

Weiterbildung online

Veranstalter:

Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.

Ausrichter:

Samurai Burgdorf e.V.

Lehrgangsnummer: WBo01/21

Lehrgangsleitung: Olaf Scher (Tel.: 0172 8844560)

Lehrgangsart: Weiterbildung online

Datum: 27.03.2021

Zeit: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Online mit Zoom, die Zugangsdaten werden den Teilnehmern zugesandt
(Bitte vor der Anmeldung entsprechende Zugangsvoraussetzungen schaffen!)

Thematik: Fitness-Impulse für das kampsportspezifische (Heim-)Training

Teilnehmer: Verbandsaffen, Jugendliche und Erwachsene
mit **Anmeldung bis zum 23.03.2021** mit Angabe von
Namen, Graduierung, Verein, Anschrift und Mailadresse
per Mail an: info@jju-nds.de oder WhatsApp an: 0170 2039575

Kosten: ohne

Bemerkung: Ziel des Lehrgangs ist es, verschiedenste Fitnessübungen kennenzulernen, die sowohl in einem allgemeinen Fitnessstraining als auch im Kampfsport- / Kampfkunststraining Anwendung finden. Hierbei wird es spezifische Einblicke in das Judo- sowie Karate-Fitnessstraining geben, welche sich direkt mit den Inhalten des Jiu-Jitsu überschneiden. Neben den Übungen ohne Geräte wird es auch Inhalte zum Geräte-Fitness geben, wobei der Fokus auf Kleingeräten (Kurzhandel, Medizinball, Deuser Band etc.) liegen wird.

Gezeigte Inhalte werden während des Lehrganges von den Teilnehmenden erprobt und durchgeführt.

Merke: Nach der Teilnahme an dieser Onlineweiterbildung, wird den Teilnehmern der entsprechende Aufkleber für den Pass/das Lehrgangsheft zum einkleben zugesandt.

Diese Weiterbildung, wird als ein Techniklehrgang für eine Prüfung, sowie zur Verlängerung der Prüferlizenz (innerhalb eines Jahres) in der Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V. angerechnet.

Referenten:



S. Lenau
1. Dan Judo



D. Freudenberg
1. Dan Jiu-Jitsu

Hinweis: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden.

Bitte das aktuelle Waffenrecht beachten!

Einverständniserklärung:

Die Teilnehmer erklären mit ihrer Teilnahme am Lehrgang ihr Einverständnis zur Erstellung von Foto-, Film- und Tonaufnahmen ihrer Personen im Rahmen des Lehrgangs, zur Verwendung und Veröffentlichung zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung.

Sollte jemand hiermit nicht einverstanden sein, dieses bitte dem Ausrichter vor dem Lehrgang mitteilen.

Wir freuen uns auf Euch!

柔術