



Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.

Fachverband für traditionelles und modernes Jiu-Jitsu

Offizielle Lehrgangsausschreibung 2021

Verantwortlich

Vorstand der JJU-Nds. e.V.
Bruchhagen 49,
31595 Steyerberg
Mobil: 0170 2039575
E-Mail: info@jju-nds.de

Landeslehrgang Danträger- und Übungsleitertreffen 2021

Veranstalter:

Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e.V.

Ausrichter:

TuS Steyerberg e.V.

Lehrgangsnummer: LL07/21

Lehrgangsleitung: Wilfried Meyer (Tel.: 0170 2039575)

Lehrgangsart: Landeslehrgang – Theorie/Technik/Lizenzen

Datum: 28.-29.08.2021

Beginn: 13:00 Uhr (ab 12:00 Uhr Abgabe der Pässe)

Ort: Waldschule Steyerberg
Sportallee, 31595 Steyerberg

Thematik: T. van Venrooy: Karate (Atemi-Waza) als wichtigem Teil vom Ju-Jitsu, Hikite
M. Grützner: Theorie: Von langsam und schwer nach schnell und leicht – Krafttraining als Voraussetzung für Prävention und Leistungssteigerung
Praxis: Krafttraining mit dem eigenen Körper - Möglichkeiten, Grenzen, Lösungen
W. Meyer: Prüferlizenzerstvergabe

Teilnehmer: Danträger und Übungsleiter (angehende Danträger)

Kosten: 25,00 € je Teilnehmer (inkl. Abendessen + 5,00 € Frühstück)

Bemerkung: **Anmeldeschluss ist der 21.08.2021**

Mattenübernachtung nach Absprache möglich.

Hotelübernachtungen bitte mit der Lehrgangsleitung absprechen.

Trainingswaffen bitte nicht vergessen!

Lizenzen – Anrechnung:

- Verlängerung der Prüferlizenz (bei Teilnahme am Samstag, sowie der Teilnahme an einem Bundes- oder Landes-Technik-Lehrgang, Onlineveranstaltung innerhalb des letzten Jahres (BPO, Teil 2.1 Prüferlizenz, 2.1.4).
- 12 Stunden für die Verlängerung der Übungsleiterlizenz (Sa. + So.)

Referenten:



Tony van Venrooy
8. Dan Ju-Jitsu



Martin Grützner
Der Sportphysio

sowie

Wilfried Meyer
2. Dan Jiu-Jitsu

Hinweis: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden.

Bitte das aktuelle Waffenrecht beachten!

Einverständniserklärung:

Die Teilnehmer erklären mit ihrer Teilnahme am Lehrgang ihr Einverständnis zur Erstellung von Foto-, Film- und Tonaufnahmen ihrer Personen im Rahmen des Lehrgangs, zur Verwendung und Veröffentlichung zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung. Sollte jemand hiermit nicht einverstanden sein, dieses bitte dem Ausrichter vor dem Lehrgang mitteilen.

Wir freuen uns auf Euch!



Ablaufplanung:

Samstag 28.08.2021

ab 12:00 Uhr: Abgabe der Pässe,
Eintragen in Lehrgangsliste sowie Teilnahmeliste LSB

Beginn: 13:00 Uhr

13:00 Uhr - 14:30 Uhr – Gruppe I: Theorie: Von langsam und schwer nach schnell und leicht
Krafttraining als Voraussetzung für Prävention und Leistungssteigerung
(kleine Halle)

13:00 Uhr - 14:30 Uhr – Gruppe II: Karate (Atemi-Waza) als wichtigem Teil vom Ju-Jitsu (große Halle)

Pause: 14:30 Uhr - 14:45 Uhr

14:45 Uhr - 16:15 Uhr – Gruppe I: Karate (Atemi-Waza) als wichtigem Teil vom Ju-Jitsu (große Halle)

14:45 Uhr - 16:15 Uhr – Gruppe II: Theorie: Von langsam und schwer nach schnell und leicht
Krafttraining als Voraussetzung für Prävention und Leistungssteigerung
(kleine Halle)

Pause: 16:15 Uhr - 16:30 Uhr

16:30 Uhr - 17:45 Uhr – BPO, Prüfungen und Lehrgangsplanung 2022
– Anti-Doping-Maßnahme 2021/2022
– sonstiges

19:00 Uhr - 20:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen, danach gemütliches Beisammensein

Sonntag 29.08.2021

Frühstück: 07:45 Uhr - 08:45 Uhr

ab 08:45 Uhr: Eintragen in Lehrgangsliste

Beginn: 09:00 Uhr

09:00 Uhr - 10:30 Uhr – Gruppe I: Praxis: Krafttraining mit dem eigenen Körper - Möglichkeiten,
Grenzen, Lösungen (kleine Halle)

09:00 Uhr - 10:30 Uhr – Gruppe II: Hikite (große Halle)

Pause: 10:30 - 10:45 Uhr

10:45 Uhr - 12:15 Uhr – Gruppe I: Hikite (große Halle)

10:45 Uhr - 12:15 Uhr – Gruppe II: Praxis: Krafttraining mit dem eigenen Körper - Möglichkeiten,
Grenzen, Lösungen (kleine Halle)

Lehrgangsende: 12:15 Uhr

Prüferlizenzerstvergabe:

Samstag 28.08.2021 (Eintragen in Lehrgangsliste sowie Teilnahmeliste LSB)

Beginn: 13:00 Uhr 13:00 Uhr - 14:30 Uhr – BPO, KPO (U-Raum, Mensa)

Pause: 14:30 Uhr - 14:45 Uhr

14:45 Uhr - 16:15 Uhr – Waffenrecht (U-Raum, Mensa)

Sonntag 29.08.2021 (Eintragen in Lehrgangsliste)

Beginn: 09:00 Uhr 09:00 Uhr - 10:30 Uhr – Passordnung, Listen & Urkunden (U-Raum, Mensa)

Pause: 10:30 Uhr - 10:45 Uhr

10:45 Uhr - 12:15 Uhr – FGO, KfF (U-Raum, Mensa)

Lehrgangsende: 12:15 Uhr

Bitte Für die Lizenzerstvergabe gesondert melden!

