

# Niedersächsische Corona-Verordnung

Gültig ab 19. März 2022

## - kompakt –

- Übersicht: Regelungen vom 19.03. bis 02.04.2022
- Übersicht (nur Text): Regelungen vom 19.03. bis 02.04.2022

### Einzelübersichten

- 3G Regel
- 2G Regel
- 2Gplus-Regel
- Status-Check „Geimpft/Genesen“
- Testpflicht | Testnachweise
- Kontaktregelungen/Private Feiern
- Gastronomie/Beherbergung/Diskotheiken, Clubs u.ä.
- Veranstaltungen, Sitzungen, Zusammenkünfte (bis 2.000)
- Großveranstaltungen (ab 2.000)
- Sport | Körpernahe Dienstleistungen | Einzelhandel
- Testpflicht Kindertagesstätte
- Kinder und Jugendliche
- Zugang für Besuche
- Maskenpflicht
- Generelle Regeln
- Bußgelder

Mehr Informationen unter:  
[www.niedersachsen.de/coronavirus](http://www.niedersachsen.de/coronavirus)

Sie brauchen Hinweisschilder  
für Ihren Eingangsbereich?

[Download verschiedener Muster  
für Maske sowie 3G, 2G und 2Gplus](#)



Presse- und Informationsstelle  
der Niedersächsischen  
Landesregierung

Niedersächsische Staatskanzlei  
Planckstr. 2  
30169 Hannover



**FFP2** Maskenpflicht  
im Innenbereich  
(auch im Einzelhandel)

# Die wichtigsten Corona-Regelungen im Überblick

gültig ab 19. März bis einschließlich 2. April 2022



## Private Zusammenkünfte & Feiern

### Keine Kontaktbeschränkungen bei Zusammenkünften und Feiern!

Bei mehr als 50 Personen gilt die 3G-Regel.

Bei Feierlichkeiten und Zusammenkünften in der Gastronomie gelten die nachstehenden Regeln in diesen Betrieben.

**3G** bei mehr als 50 Personen

## Gastronomie → 3G (drinnen)

- **3G-Regel** in der Innengastronomie
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Bei Saalbetrieb ab 2.000 Pers. wie Veranstaltungen

**3G**

## Hotels, Pensionen etc. (Beherbergung) → 3G

- **3G-Regel** im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske in öffentlich zugänglichen Bereichen

**3G**

## Körpernahe Dienstleistungen

FFP2-Maskenpflicht drinnen außer bei Behandlungen, bei denen das Gesicht unbedeckt bleiben muss

## Nutzung von Sportanlagen

FFP2-Maskenpflicht drinnen außer beim Sporttreiben

## 3G-Regel



geimpft - genesen - getestet

## 2G-Regel



geimpft - genesen

## 2Gplus-Regel



geimpft - genesen plus Test

gilt nicht für Kinder und Jugendliche unter 18

## Veranstaltungen mit mehr als 50 bis 2.000 → 3G

- **3G-Regel** im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Keine Abstandsmaßnahmen

**3G**

## Größere Veranstaltungen über 2.000 → 2G

- **2G** im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Drinnen: Abstandsmaßnahmen z.B. Schachbrettbelegung der Sitzplätze gilt als Sicherstellung des Abstandes | Keine Abstandsmaßnahmen, wenn Maske auch am Platz und keine verbale Interaktion stattfindet – oder – Zugang über **2Gplus**

**2G**

## Kino, Theater, Kultur, Zoos, Freizeitparks u.ä. → 3G

- **3G-Regel** nur in Innenräumen
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Keine Abstandsmaßnahmen

**3G**

## Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars etc. → 2Gplus

- **2Gplus** im Innen- und Außenbereich
- **Wichtig: gilt auch für Jugendliche unter 18 Jahren**
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz

**2G plus**

## Grundsätzliche Regeln:

- **Besuche in Heimen und Einrichtungen** für ältere und pflegebedürftige Menschen/Menschen mit Behinderungen **nur mit negativem Testnachweis und FFP2** – gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene!
- **FFP2 im öffentlichen Personen- und Nahverkehr**, also in Bussen, Bahnen und Flugzeugen



# Die wichtigsten Corona-Regelungen im Überblick

ab 19. März bis 2. April 2022

## Kontaktregelungen:

- Keine Kontaktbeschränkungen bei Zusammenkünften und Feiern
- Bei mehr als 50 Personen gilt 3G-Regel (drinnen/draußen)
- Feierlichkeiten in der Gastronomie unterliegen den Regelungen in der Gastronomie (3G Innenräume, Maske bis zum Sitzplatz)

## Gastronomie:

- **3G-Regel** in der Innengastronomie
- FFP2-Maskenpflicht drinnen bis zum Sitzplatz, also auch am Tresen

## Beherbergung (Hotel, Pensionen, etc.)

- **3G-Regel**
- FFP2-Maskenpflicht in öffentlichen zugänglichen Bereichen bis zum Sitzplatz

## Diskotheiken, Clubs, Shisha-Bars u.ä.

- **2Gplus-Regel** im Innen- und Außenbereich
- Gilt auch für Jugendliche unter 18 Jahren
- FFP2-Maskenpflicht drinnen bis zum Sitzplatz, also auch am Tresen

## Körpernahe Dienstleistungen

- FFP2- Maskenpflicht in Innenräumen außer bei Behandlungen, bei denen das Gesicht unbedeckt bleiben muss

## Einzelhandel

- FFP2-Maskenpflicht drinnen
- Keine Maske auf Wochenmärkten

## Kinos, Theater, Spielbanken, Zoos, Freizeitparks sowie bei Kulturveranstaltungen etc.

- **3G-Regel** für Innenräume (ausgenommen Sanitäranlagen)
- FFP2-Maskenpflicht drinnen bis zum Sitzplatz
- keine Abstandsmaßnahmen

## Nutzung von Sportanlagen

- FFP2-Maskenpflicht in Innenräumen außer beim Sporttreiben

## Veranstaltungen, Sitzungen, Zusammenkünfte (mehr als 50 bis 2.000 Personen)

- **3G-Regel** (drinnen/draußen)
- FFP2-Maskenpflicht drinnen bis zum Sitzplatz
- keine Abstandsmaßnahmen

## Veranstaltungen, Sitzungen, Zusammenkünfte (mehr als 2.000 Personen bis 25.000)

- **2G-Regel** (drinnen/draußen)
- FFP2-Maskenpflicht drinnen bis zum Sitzplatz
- Drinnen: z.B. Schachbrettbelegung der Sitzplätze gilt als Sicherstellung des Abstandes – entfällt sofern durchgängig Maske getragen wird und keine verbale Interaktion stattfindet oder bei Zugang mit **2Gplus-Regel**

## Versammlungen unter freiem Himmel (Kundgebungen, Demonstrationen etc.)

- FFP2-Maskenpflicht

## Besuche in Heimen und Einrichtungen

- für ältere und pflegebedürftige Menschen/Menschen mit Behinderungen
- nur mit negativem Testnachweis und FFP2
- gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene

## Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren

- ausgenommen von **2G-** und **3G-**Regel
- keine Maske für Kinder unter 6 Jahren
- einfache Maske (z.B. Stoffmaske) für Kinder unter 14 Jahren

## Kindertagesstätte

- Testnachweis (3 x pro Woche) für betreute Kinder ab 3 Jahren für Zutritt
- Tests werden durch die Einrichtung bereitgestellt
- Keine Testnachweis für Kinder unter 3 Jahren

## Schulbetrieb

- Testnachweis (3 x pro Woche), an dem die Schülerinnen/Schüler in die **Schule** kommen (ausgenommen „Geboosterte“)
- Bei Verdachtsfall in der Klasse jedes Kind in der Klasse (auch „Geboosterte“) an den folgenden fünf Schultagen täglich

## Öffentlicher Personen- und Nahverkehr (incl. Bahnhöfe, Haltestellen etc.)

- FFP2-Maske



# 3G-Regel

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen  
nur unter folgenden Bedingungen möglich:



**Geimpft**

oder

**Genesen**

oder

**Getestet**

Person mit Nachweis der vollständigen Schutzimpfung\*:  
wenn seit der **Zweitimpfung** 14 Tage vergangen sind.  
Nach Genesung gilt dies bereits nach einer Impfung  
ohne 14tägige Frist.



Person mit Genesenen-Nachweis\*, d.h. positiver PCR-Test, der  
mindestens 28 Tage und **maximal 90 Tage (3 Monate)** zurückliegt.

Test plus 28 Tage

ab Tag 29

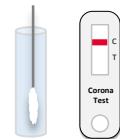
→ Genesen →

bis Tag 90

ab Tag 91 abgelaufen

Person mit negativen Testnachweis:

- PoC-Antigen-**Schnelltest** maximal **24 Stunden gültig**
- **Selbsttest unter Aufsicht** maximal **24 Stunden gültig**
- **PCR-Test** maximal **48 Stunden gültig**



**+** Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres

**+** Volljährige Personen, die sich nicht impfen lassen dürfen  
(med. Kontraindikation, Personen in klinischen Studien).  
Diese Personen benötigen einen PoC-Antigen-Test und ein ärztliches Attest.

\* bundeseinheitlich: Impfnachweis gemäß § 22 a Abs. 1 IfSG | Genesennachweis gemäß § 22 a Abs. 2 IfSG



# 2G-Regel

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen  
nur unter folgenden Bedingungen möglich:



**Geimpft**

oder

**Genesen**

Person mit Nachweis der vollständigen Schutzimpfung\*:  
wenn seit der **Zweitimpfung** 14 Tage vergangen sind.  
Nach Genesung gilt dies bereits nach einer Impfung  
ohne 14tägige Frist.



Person mit Genesenen-Nachweis\*, d.h. positiver PCR-Test, der  
mindestens 28 Tage und **maximal 90 Tage (3 Monate)** zurückliegt.

Test plus 28 Tage

ab Tag 29

→ Genesen →

bis Tag 90

ab Tag 91 abgelaufen



Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres



Volljährige Personen, die sich nicht impfen lassen dürfen  
(med. Kontraindikation, Personen in klinischen Studien).

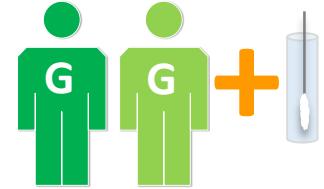
Diese Personen benötigen einen PoC-Antigen-Test und ein ärztliches Attest.

\* bundeseinheitlich: Impfnachweis gemäß § 22 a Abs. 1 IfSG | Genesennachweis gemäß § 22 a Abs. 2 IfSG



# 2Gplus-Regel

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen  
nur unter folgenden Bedingungen möglich:



**Geimpft**

oder

**Genesen**

Person mit Nachweis der vollständigen Schutzimpfung\*:  
wenn seit der **Zweitimpfung** 14 Tage vergangen sind.  
Nach Genesung gilt dies bereits nach einer Impfung  
ohne 14tägige Frist.



Person mit Genesenen-Nachweis\*, d.h. positiver PCR-Test, der  
mindestens 28 Tage und **maximal 90 Tage (3 Monate)** zurückliegt.

Test plus 28 Tage

ab Tag 29

→ Genesen →

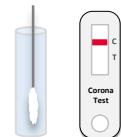
bis Tag 90

ab Tag 91 abgelaufen

**plus**

Negativer Testnachweis:

- PoC-Antigen-**Schnelltest** maximal 24 Stunden gültig
- **Selbsttest unter Aufsicht** maximal 24 Stunden gültig
- **PCR-Test** maximal 48 Stunden gültig



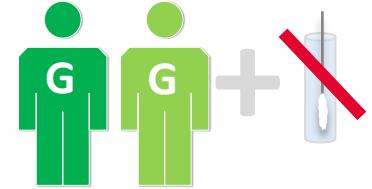
+ Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres

+ Volljährige Personen, die sich nicht impfen lassen dürfen  
(med. Kontraindikation, Personen in klinischen Studien).  
Diese Personen benötigen einen PoC-Antigen-Test und ein ärztliches Attest.

\* bundeseinheitlich: Impfnachweis gemäß § 22 a Abs. 1 IfSG | Genesennachweis gemäß § 22 a Abs. 2 IfSG

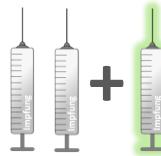


# 2Gplus-Regel



Die **Testpflicht** entfällt

✓ nach der **Booster-Impfung**



✓ generell bei der Kombination „**Geimpft** & **Genesen**“



bzw. „**Genesen** & **Geimpft**“



✓ sowie bei „**frisch**“ **genesenen** oder „**frisch**“ **geimpften** Menschen, wenn die Genesung (Positiver Test) bzw. die Zweitimpfung innerhalb der letzten drei Monate war:



Datum: positiver Test

„frisch“

**plus 28 Tage**

**ab Tag 29**

**GENESEN**

**bis Tag 90**

**ab Tag 91 abgelaufen**



Datum: Zweitimpfung

„frisch“

**plus 14 Tage**

**ab Tag 15**

**GEIMPFT**

**bis Tag 90**

**ab Tag 91 abgelaufen**



# Status-Check Geimpft/Genesen



Nachstehend die häufigsten Konstellationen nach denen der Impfstatus im Sinne der Corona- und Absonderungs-Verordnung als **vollständig** gilt, eine **Genesung vorliegt** bzw. wann ggf. eine weitere Impfung notwendig ist.

*Unabhängig davon wird 3 Monate nach der Grundimmunisierung die Booster-Impfung dringend empfohlen.*

Konstellation für Grundimmunisierung	Geimpft Genesen	2. Impfung notwendig
Erst- und Zweitimpfung 	<b>2G</b> * ✓	
Eine Impfung (gilt auch für Johnson & Johnson) 	<b>2G</b> Nein	
Eine Impfung <b>Johnson &amp; Johnson</b> plus eine weitere Impfung 	<b>2G</b> * ✓	
Genesen  vor mehr als drei Monaten (= vor mehr als 90 Tagen) 	<b>2G</b> Nein	
„Frisch“ Genesen  <b>28 Tage</b>  Ab dem 29. Tag nach Feststellung der Erkrankung 	<b>2G</b> ✓ bis 90 Tage	<i>empfohlen</i> 
Genesen  plus danach <u>eine</u> Impfung 	<b>2G</b> ✓	←
Eine Impfung plus Genesen 	<b>2G</b> ✓	

\* Vollständig geimpft (Grundimmunisierung) = ab dem 15. Tag nach der zweiten Impfung

## Nicht vergessen:

Erst die **Auffrischungsimpfung (Booster)** schützt Sie am effektivsten gegen eine Erkrankung!  
**Daher jetzt Termin besorgen oder spontan die offenen Impfangebote vor Ort nutzen!**



# Testpflicht und Testnachweise

## Anforderungen an einen negativen Testnachweis bei **3G** und **2Gplus**:

- ein **PoC-Antigen-Test (Schnelltest)** bzw. ein **Selbsttest unter Aufsicht** muss durch die testende Einrichtung/offiziell kontrollierende Person bestätigt sein und ist nach Probeentnahme **24 Stunden gültig**.
- Ein **PCR-Test** zum Nachweis darf **nicht mehr als 48 Stunden vorher** vorgenommen sein.

## Testnachweise erhalten Sie

- in Testzentren,
- in Apotheken und
- in Arztpraxen

**Wichtig:** zulässig ist auch ein Selbsttest unter Aufsicht einer autorisierten Person, z.B.

- bei ihrem Arbeitgeber,
- in einem Sportverein oder einem anderen Verein
- vor einem Fitnessstudio
- bei einer organisierten Dorfgemeinschaft oder
- vor einer Gaststätte,
- einem Friseur oder einem Kosmetikstudio oder
- vor einem Kino oder Theater.

Die jeweilige autorisierte Person kann dann den negativen Test offiziell bescheinigen, Geltungsdauer 24 Stunden.

### Hinweis:

Personen, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können, benötigen **ein entsprechendes ärztliches Attest sowie einen Testnachweis**.

Von der Pflicht einen Testnachweis zu erbringen, sind **Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren befreit** (ausgenommen beim Besuch von Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars etc.).



# Kontaktregelungen & Private Feiern

## Keine Kontaktbeschränkungen bei Feiern und Zusammenkünften.



Bei mehr als 50 Personen gilt die **3G-Regel**.  
Dies gilt drinnen wie auch unter freiem Himmel.



bis einschließlich **2. April 2022**

**Wichtig:** Bei Feierlichkeiten in der Gastronomie gelten die entsprechenden Regeln für gastronomische Betriebe:



**3G** im Innenbereich | Maske bis zum Platz



FFP2

### 7-Tagestrend Neuinfektionen



Mit Blick auf die derzeit hohen Infektionszahlen und leider immer noch viele Menschen ohne den wichtigen Covid-Impfschutz:

**Feiern Sie auch noch in den nächsten Wochen mit Augenmaß** (z.B. auch zuhause mit freiwilligen Tests) **und schützen Sie sich und Ihre Liebsten!**



## Gastronomie

### 3G-Regel (nur für Innengastronomie)

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen nur mit **Impf-** oder **Genesenen-** oder negativen **Test**nachweis  
FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz

**Außengastronomie: keine Beschränkungen**

bis einschließlich **2. April 2022**



## Beherbergung

### 3G-Regel

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen nur mit **Impf-** oder **Genesenen-** oder negativen **Test**nachweis.  
FFP2-Maske in öffentlich zugänglichen Bereichen  
bis zum Sitzplatz

bis einschließlich **2. April 2022**



## Diskotheken, Clubs, Shisha-Bars

### 2Gplus-Regel

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen  
nur mit **Impf-** oder **Genesenen-**Nachweis  
**plus** negativen **Test**nachweis.  
FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz

bis einschließlich **2. April 2022**



**Wichtig: Nachweispflicht besteht auch für Jugendliche unter 18 Jahren!**



# Veranstaltungen, Sitzungen, Zusammenkünfte

mehr als **50 bis 2.000** Personen

## 3G-Regel (drinnen & draußen)

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen nur mit **Impf-** oder **Genesenen-** oder negativen **Test**nachweis

Keine Abstandsmaßnahmen

FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz

*Ausnahmen von 3G u.a.: bei religiösen Veranstaltungen, Bestattungen sowie bei Zusammenkünften, die rechtlich vorgesehen sind, bei berufl. Versammlungen, Landtag, kommunalen Vertretungen sowie Angebote der Kinder- und Jugendhilfe*

bis einschließlich **2. April 2022**



# Kinos, Theater, Spielbanken, Zoos, Freizeitparks sowie bei Kulturveranstaltungen etc.

mehr als **50 bis 2.000** Personen

## 3G-Regel (Innenräume)

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen nur mit **Impf-** oder **Genesenen-** oder negativen **Test**nachweis

Keine Abstandsmaßnahmen

FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz

bis einschließlich **2. April 2022**



**Bei Versammlungen unter freiem Himmel** (Kundgebungen, Demonstrationen etc.) gilt grundsätzlich die FFP2-Maskenpflicht.





# Großveranstaltungen

bis einschließlich **2. April 2022**

mehr als **2.000 Personen**

## 2G-Regel (drinnen & draußen)

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen nur mit **Impf- oder Genesenen**-Nachweis  
FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz



## Veranstaltungsmaßnahmen zum Abstand/Maskenpflicht:

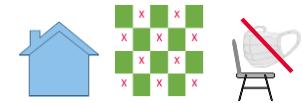
(Wichtig: Bitte immer die Hinweise im Vorfeld der Veranstaltung beachten)



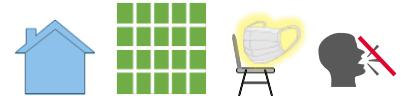
**Keine** Abstandsmaßnahmen unter freiem Himmel

### Innenräume:

Keine Maske am Sitzplatz | Abstandsmaßnahmen:  
Bei sitzendem Publikum und festen Sitzplätzen gilt  
Schachbrettbelegung der Plätze als Sicherstellung des Abstandes



- Keine Abstandsmaßnahmen, sofern auch am Sitzplatz durchgängig eine Maske getragen wird und keine Interaktion stattfindet



- oder -

- Keine Abstandsmaßnahmen, sofern der Einlass freiwillig auf **2Gplus** beschränkt wird



## Bei Versammlungen unter freiem Himmel

(Kundgebungen, Demonstrationen etc.)  
gilt grundsätzlich die FFP2-Maskenpflicht.





## Nutzungen von Sportanlagen

Keine Beschränkungen

einschließlich Fitnessstudios, Kletterhallen, Schwimmhallen und Einrichtungen wie Spaßbädern, Thermen und Saunen

FFP2-Maskenpflicht in Innenräumen  
außer beim Sporttreiben

bis einschließlich **2. April 2022**



## Körpernahe Dienstleistungen

FFP2- Maskenpflicht in Innenräumen außer bei Behandlungen, bei denen das Gesicht unbedeckt bleiben muss.

bis einschließlich **2. April 2022**



## Einzelhandel

FFP2- Maskenpflicht in Innenräumen

Keine Maskenpflicht auf Wochenmärkten





# Kinder und Jugendliche

bis einschließlich **2. April 2022**

## Anwendung der **3G-Regel**, **2G-Regel** sowie **2Gplus-Regel**:

Von der Anwendung der og. Regeln sind grundsätzlich **Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ausgenommen.**

### Ausnahme:

In **Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars** und ähnliche Einrichtungen gilt **2Gplus** auch für Jugendliche unter 18 Jahren!

## Maskenpflicht:

- entfällt für Kinder **unter 6 Jahren**
- bei Kindern und Jugendlichen **unter 14 Jahren** ist eine **einfache Mund-Nasen-Bedeckung** (z.B. Stoffmaske) ausreichend
- Mund-Nasen-Bedeckung/Maske **während des gesamten Schulbetriebs**





# Besuche in Einrichtungen

- *in Heimen für ältere und pflegebedürftige Menschen*
- *in Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen*
- *in Einrichtungen des Gesundheitswesens*  
(Krankenhaus, Kliniken etc.)



Maskenpflicht im Innenbereich

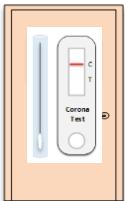


## Krankenhäusern, Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen



Zutritt zum Zweck des Besuchs von Patientinnen und Patienten ist auf **geimpfte**, **genesene** und **getestete** Personen beschränkt.

## Heime für ältere und pflegebedürftige Menschen sowie Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen



Zutritt nur mit **negativen Testnachweis!**

(max. 48 Stunden alt)

Gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene!



# Maskenpflicht

## Grundsatz:

Jede Person hat **in geschlossenen Räumen**,

- **die öffentlich** oder im Rahmen eines **Besuchs- oder Kundenverkehrs** zugänglich sind, eine **FFP2-Maske** als Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.



## Dies gilt insbesondere ...



in **Verkehrsmitteln des Personenverkehrs** (z.B. Bus, Bahn, Züge, Taxi, Fähren, Flugzeug etc.) sowie in dazugehörigen **geschlossenen** Räumen (z.B. Bahnhöfen, Flughäfen, Fähranleger, Haltestellen etc.)



in **geschlossenen öffentlichen Räumen** mit Besuchs- oder Kundenverkehr  
Wer sitzt, braucht keine Maske zu tragen.



bei **Veranstaltungen (drinnen und draußen)** und ggf. auch am **Sitzplatz**

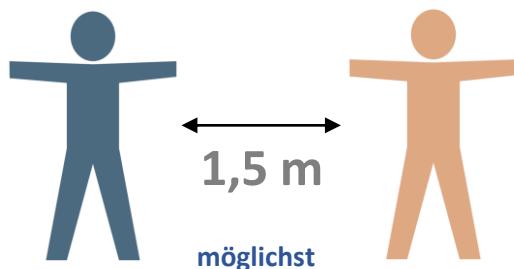


- für Kinder **unter 6 Jahren** = keine Maske
- für Kinder **ab 6 bis unter 14 Jahren (0-13)** reicht einfache Maske





# Generelle Regeln



## Abstand

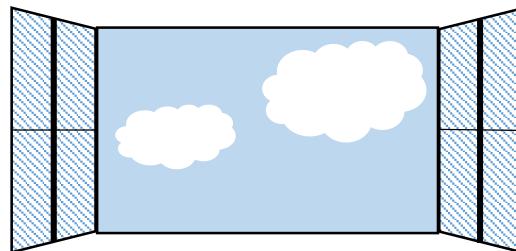


## Maske

(in Innenräumen sowie Einzelhandel)



## Hygiene



## Lüften