



Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e. V.

Fachverband für traditionelles und modernes Jiu-Jitsu

Offizielle Lehrgangsausschreibung 2026

Verantwortlich

Vorstand der JJU-Nds. e. V.
Bruchhagen 49,
31595 Steyerberg
Mobil: 0170 2039575
E-Mail: info@jju-nds.de

Landeslehrgang Lizenzen 2026

(Danträger- und Übungsleitertreffen)

Veranstalter:

Jiu-Jitsu Union Niedersachsen e. V.

Ausrichter:

TuS Steyerberg e. V.

Lehrgangsnummer: LL 06/26

Lehrgangsleitung: Wilfried Meyer (Tel.: 0170 2039575)

Lehrgangsart: Landeslehrgang – Theorie u. Praxis/Lizenzen

Datum: 29.08.2026 sowie 30.08.2026 (Erstlizenzvergabe und bei Bedarf)

Beginn: 13:00 Uhr (ab 12:00 Uhr Abgabe der Pässe)

Ort: Sporthalle der Waldschule Steyerberg
Sportallee 4, 31595 Steyerberg

Thematik: M. Grützner: Grundübungen im Krafttraining – methodischer
Aufbau und Progression
W. Meyer: Prüferlizenzerstvergabe

Teilnehmer: Danträger und Übungsleiter (angehende Danträger) sowie
Trainerassistenten, Kyu-Grade ab 14. Jahre

Kosten: 15,00 € je Teilnehmer

Bemerkung: **Anmeldeschluss ist der 18.08.2026**
Hallenturnschuhe oder ähnliche Fußbekleidung mitbringen.

Referenten:



Martin Grützner
Der Sportphysio



Wilfried Meyer
3. Dan Jiu-Jitsu

Lizenzen – Anrechnung:

- Verlängerung der Prüferlizenz (bei Teilnahme am Samstag, sowie der Teilnahme an einem Bundes- oder Landes-Technik-Lehrgang, innerhalb des letzten Jahres (BPO, Teil 2.1 Prüferlizenz, 2.1.4).
- 12 Stunden für die Verlängerung der Übungsleiterlizenz (Teilnahme am Sa. + So.)

Hinweis: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden.
Bitte das aktuelle Waffenrecht beachten!

Einverständniserklärung:

Die Teilnehmer erklären mit ihrer Teilnahme am Lehrgang ihr Einverständnis zur Erstellung von Foto-, Film- und Tonaufnahmen ihrer Personen im Rahmen des Lehrgangs, zur Verwendung und Veröffentlichung zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung. Sollte jemand hiermit nicht einverstanden sein, dieses bitte dem Ausrichter vor dem Lehrgang mitteilen.

Wir freuen uns auf Euch!



Ablaufplanung:

Samstag 29.08.2026

ab 12:00 Uhr: Abgabe der Pässe,
Eintragen in Lehrgangsliste sowie Teilnahmeliste LSB

Beginn: 13:00 Uhr (große Halle)

13:00 Uhr - 14:30 Uhr – Thema: Teil 1: Grundübungen im Krafttraining – methodischer
Aufbau und Progression

Pause: 14:30 Uhr - 14:45 Uhr

14:45 Uhr - 16:15 Uhr – Thema: Teil 2: Grundübungen im Krafttraining – methodischer
Aufbau und Progression

Pause: 16:15 Uhr - 16:30 Uhr

16:30 Uhr - 17:45 Uhr – BPO, Prüfungen und Lehrgangsplanung 2027
– Anti-Doping-Maßnahme 2026/2027
– Arbeitsbesprechungen mit den Vereinen
– sonstiges

Sonntag 30.08.2026, bei Bedarf

Frühstück b. B.: 07:45 Uhr - 08:45 Uhr

ab 08:45 Uhr: Eintragen in Lehrgangsliste

Beginn: 09:00 Uhr (große Halle)

09:00 Uhr - 10:30 Uhr – Thema: folgt, bei Bedarf

Pause: 10:30 - 10:45 Uhr

10:45 Uhr - 12:15 Uhr – Thema: folgt, bei Bedarf

Lehrgangsende: 12:15 Uhr

Prüferlizenzerstvergabe:

Samstag 29.08.2026 (Eintragen in Lehrgangsliste sowie Teilnahmeliste LSB)

Beginn: 13:00 Uhr 13:00 Uhr - 14:30 Uhr – BPO, KPO (U-Raum, Mensa)

Pause: 14:30 Uhr - 14:45 Uhr

14:45 Uhr - 16:15 Uhr – Waffenrecht (U-Raum, Mensa)

Sonntag 30.08.2026 (Eintragen in Lehrgangsliste)

Beginn: 09:00 Uhr 09:00 Uhr - 10:30 Uhr – Passordnung, Listen & Urkunden (U-Raum, Mensa)

Pause: 10:30 Uhr - 10:45 Uhr

10:45 Uhr - 12:15 Uhr – FGO, KfF (U-Raum, Mensa)

Lehrgangsende: 12:15 Uhr

Bitte Für die Lizenzerstvergabe gesondert melden!

